

WEEK-END INTER-ASSOCIATIONS 2024

Les Alpes du Léman

(Haute-Savoie)

Du 3 au 5 septembre



Les paysages les Alpes du Léman racontent une histoire vieille de 250 millions d'années : avant la naissance des montagnes, l'océan alpin s'étendait sur des centaines de kilomètres. Lors de la formation des Alpes, les roches déposées au fond de cet océan se sont plissées, fracturées et érigées. Les glaciers ont ensuite érodé et sculpté les paysages qui offrent aujourd'hui des spectacles saisissants. Un espace naturel riche de panoramas somptueux où tous les randonneurs trouveront leur bonheur !

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour.

DESCRIPTIF

Selon les impératifs locaux et impondérables, l'organisation pourra être modifiée dans le respect de l'ensemble du programme. Les Guides/Accompagnateurs se réservent la possibilité de modifier les circuits et leur organisation, en fonction des aléas météorologiques, de l'état de santé et de la condition physique des membres de chaque groupe.



JOUR 1 : LES BALCONS DU LÉMAN

7 h : départ du dépôt de Girardot, 8 rue en Rosey à Saint-Apollinaire.

7 h 15 : arrêt et prise de passagers au parking du stade Bourillot (à côté du parc de la Colombière) si besoin.

7 h 55 : ramassage à Beaune/Péage si besoin.

11 h : arrivée au Néaclub « Les Cimes

du Léman » à Habère-Poche. **Pensez à prévoir votre pique-nique.**

Départ groupé d'Habère-Poche pour une randonnée en balcon en direction de la tourbière des Moises et de l'alpage de Trécout, qui domine le lac Léman.

Le retour à Habère-Poche se fera par groupes de niveaux, à travers l'alpage et les forêts. Les plus courageux rentreront par le mont Forchat et son superbe panorama.

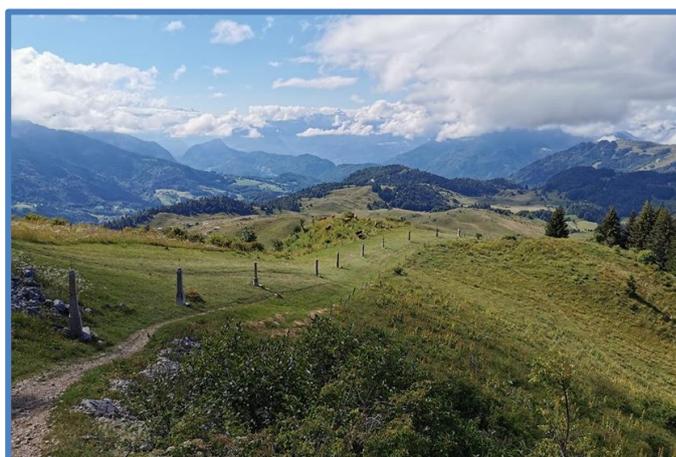
Au total, 3 boucles de 8 à 10 km pour un dénivelé positif compris entre 300 et 500m.

Repas et nuitée au Néaclub.

JOUR 2 : AUTOUR DE LA POINTE DE MIRIBEL ET DE LA CRÊTE D'HIRMENTAZ

Départ en autocar en direction de Bogève et de la petite station de ski de fond de Plaine Joux (25 min), point de départ des 3 Randonnées de niveau variable :

- **Sportive – 16 km (800 D+) :** grande traversée panoramique : pointe de Miribel – crête d'Hirmentaz – col des Arces. Retour au Néaclub à pied.
- **Moyenne – 12 km (550 D+) :** ascension de la pointe de Miribel puis descente par le col du Creux et retour par les Alpages. Retour au Néaclub en autocar.



- **Tranquille – 10 km (400 D+)** : ascension de la pointe de Miribel et son panorama à 360° sur les Alpes, en touchant du doigt le Mont-Blanc. Retour par les tourbières du plateau de Plaine Joux. Retour au Néaclub en autocar.

Repas et nuitée.

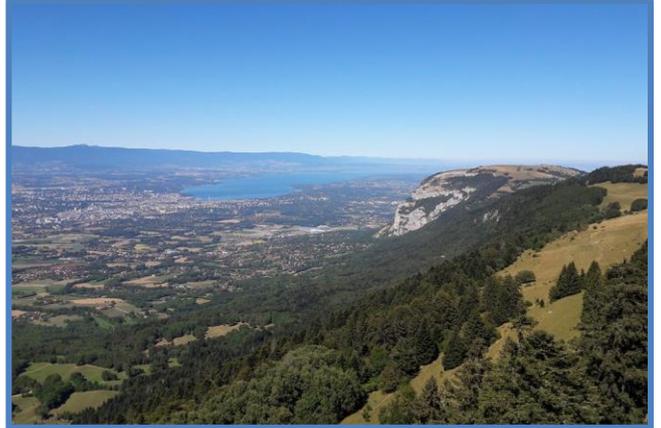
JOUR 3 : LE MONT SALÈVE

Départ en autocar pour le mont Salève (45 min).

Départ de la gare du Téléphérique du Salève, pour une randonnée linéaire toute en balcon au-dessus de Genève et de son emblématique jet d'eau, dans les pas du GR® des Balcons du Léman.

Selon le temps qui nous sera disponible, plusieurs points d'arrivée sont envisageables :

- **Le Grand Piton par le plateau (8 km pour 350 D+).**
- **Le Grand Piton par le balcon (9 km pour 400 D+).**
- **La Plan du Salève (12 km pour 450 D+).**



15 h 30 : départ pour Dijon avec, si besoin, une première dépose au péage de Beaune, puis au stade Bourillot, et enfin arrivée au dépôt Girardot vers 19 h 30.

HEBERGEMENT

NÉACLUB « LES CIMES DU LÉMAN »

216 chemin de sous chez Ducrot

74420 Habère-Poche

Tél. : 04 50 39 52 44

Site Internet : www.neaclub.com/les-cimes-du-leman-habere-poche/



COÛT DU SEJOUR

325 €

Tarif en pension complète en **chambre de 2 personnes**.

LE PRIX COMPREND :

- Le transport aller et retour en autocar de tourisme.
- Les dîners des jours 1 et 2 avec boissons (vin blanc /vin rouge, carafe d'eau, café, thé ou tisane).
- Les pique-niques des jours 2 et 3.
- Les deux nuitées et petits déjeuners.
- La taxe de séjour.
- Les pourboires.
- Le livret de voyage par couple ou personne seule.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les assurances facultatives (annulation, interruption, bagages, assistance rapatriement).
- Le pique-nique du jour 1. **Pensez à prévoir votre pique-nique.**
- Les boissons hors pension complète.
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».

DATES

Du 3 au 5 septembre ou du 6 au 8 septembre 2024

INSCRIPTIONS

Ouverture des inscriptions le mardi 2 avril 2024

Exclusivement par téléphone ou mail.

Inscription de deux personnes maximum à la fois

- A 9 h 30 pour les personnes n'ayant pas participé au week-end (Chartreuse) du CDRP 21 en 2023.
- A 14 h 30 pour tous.

ATTENTION : en cas de non-respect des conditions énoncées ci-dessus votre inscription sera considérée comme nulle.

Une fois l'inscription confirmée, envoi ou dépôt des inscriptions au CDRP21 – 9, rue Jean-Renoir - 21000 Dijon.

Votre inscription deviendra définitive après réception par le CDRP 21 du bulletin d'inscription signé accompagné des chèques de règlement (à l'ordre de CDRP 21).

Vous avez la possibilité de souscrire, au moment de cette inscription, aux assurances individuelles facultatives.

Pour s'inscrire, il est impératif de disposer d'une licence de la saison en cours (2023-2024).

PAIEMENTS

A l'inscription : acompte de 160 € par personne + primes d'assurance (facultatives).

Solde : 165 €, encaissé le 30 juin 2024 au plus tard.

Règlements à l'ordre de CDRP 21.

Merci de nous adresser tous les chèques à l'inscription, nous les encaisserons selon l'échéancier ci-dessus.

CONDITIONS D'ANNULATION

Par le CDRP 21 : Annulation avant le 3 mai 2024 : restitution intégrale des sommes versées.

Par l'intéressé :

- Annulation plus de 90 jours avant le départ : retenue de 20 % du prix de séjour.
- Annulation entre 90 et 60 jours avant le départ : retenue de 40% du prix du séjour.
- Annulation entre 59 et 31 jours avant le départ : retenue de 70% du prix du séjour
- Annulation à 30 jours ou moins avant le départ : retenue de la totalité du prix du séjour.

RECOMMANDATIONS

Avoir sur soi sa licence fédérale FFRandonnée de l'année en cours de validité, carte d'identité et carte vitale.

Chaussures de randonnée obligatoire et bâtons conseillés. Au-delà de l'équipement de base du randonneur, penser casquettes, lunettes de soleil, crème solaire, imperméable et vêtements chauds.

Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la randonnée pour apprécier pleinement ce séjour.